

# «Drei bis vier Würste pro Woche sind vertretbar»

**ZÜRICH.** Eine Studie der Universität Zürich bringt die Wurst in Verruf: Zu viel ist ungesund, heisst es. Markus Brütsch vom Verein zur Förderung des Ansehens der Blut- und Leberwürste (VBL) schüttelt den Kopf.

INTERVIEW: ELISABETTA ANTONELLI

*Wie viele Würste essen Sie pro Woche?*

**Markus Brütsch:** Etwa drei bis vier. Meistens Bratwürste oder auch einmal einen Schübli. Im Winter besuche ich zudem einmal im Monat eine Metzgerei, wo es Blut- und Leberwürste gibt. Kürzlich habe ich überrascht entdeckt, wie gut Leberwurst mit Polenta schmeckt.

*Die Studie der Universität Zürich schadet dem Ansehen der Wurst. Gemäss Forschern ist zu viel Wurst schädlich und verkürzt sogar das Leben. Was sagen Sie als Vorstandsmitglied des VBL zu dieser Studie?*

Wahrscheinlich ist es wie mit allen Dingen: Zu viel ist schädlich. Es kommt bei den Würsten auf die Zusatzstoffe an. Letztes Jahr haben wir ein Säuli von einem Biobauern mästern lassen. Im November wurde es gemetzget und verwurstet.

Ausser Gewürzen wie Zimt, Nelken und Muskatnuss kamen keine Zusätze in die Würste. Das kann nicht schlecht sein. Wir vom VBL setzen uns für

artgerechte Haltung und Verarbeitung der Tiere ein.

*Würden Sie Ihren Fleischkonsum aufgrund der Studienergebnisse verringern?*

Überhaupt nicht. Die Frage ist: Was bringt es, wenn man länger lebt, dafür aber keine Wurst essen kann? Ich schaue darauf, dass ich nicht irgendeine Wurst esse. Sie sollte keine chemischen Zusätze enthalten.

*Können Sie immer noch hinter Ihrem Vereinszweck stehen?*

Auf jeden Fall. Ich glaube sogar, dass Blut- und Leberwürste gut für den Menschen sind. Übertreiben ist aber schlecht.

*Wie viel Wurst ist gemäss Ihren Erfahrungen gesund?*

Ich bin seit fünf Jahren im Verein und denke, drei bis vier Würste pro Woche sind vertretbar. Ansonsten muss ich sagen: Das Leben als solches ist gefährlich: Niemand überlebt es! Würste gibt es seit etwa 300 Jahren. Es gibt Gründe, weshalb Menschen Würste essen. So schlecht können sie nicht sein.

*Welches sind Ihrer Meinung nach die besten Würste?*

Frische Bratwürste aus Schweinefleisch sind absolut genial. Sehr gern habe ich auch Würste vom Wollschwein. Das Fleisch hat einen speziellen, intensiven Geschmack und weniger Fett.

*Gibt es Würste, die Sie gar nicht essen?*

Weit hinten auf meiner Rangliste sind Wienerli und Kalbsbratwürste. Die haben keinen Geschmack.

