

Vegane Blut- und Leberwürste

Vorstudie von Wädi Keller, Rektor der VBL-Akademie

Im frühen 21. Jahrhundert finden sich in den westlichen Industrieländern immer mehr Menschen, die aus verschiedensten Gründen auf den Verzehr oder sogar die Verwendung von tierischen Produkten verzichten wollen.

Die Nahrungsmittelindustrie hat mit unzähligen vegetarischen und veganen Produkten auf diese Bedürfnisse reagiert. So gibt es heute in den Lebensmittelmärkten auch vegetarische oder vegane Steaks und Würste. Auf dem Markt sind schon seltsame Beispiele von veganen Ersatzprodukten aufgetaucht, z.B.

- <http://www.vegan-news.de/vegane-blutwurst-ausgezeichnet/>
- <https://www.isshappy.de/vegane-leberwurst-einfach-selber-machen-gesund-sojafrei/>

Ein bezüglich Aroma und Struktur akzeptables Ersatzprodukt für die im traditionellen Schweizer Metzgetwesen üblichen Blut- und Leberwürste gibt nach dem Urteil der VBL-Akademie hingegen noch nicht.

Weniger bekannt ist es in der Lebensmittelbranche, dass es Blut- und Leberwürste gibt, die in der freien Natur auf Bäumen wachsen und somit den naheliegendsten und ökologischsten Ersatz für tierische Blut- und Leberwürste darstellen. Hobbygärtner können so Würste im eigenen Garten züchten.

Der Leberwurstbaum



Bild: Internet

<https://de.wikipedia.org/wiki/Leberwurstbaum>

https://www.awl.ch/heilpflanzen/kigelia_africana/leberwurstbaum.htm

<https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/leberwurstbaum/leberwurstbaum>

<https://www.baerbel-drexel.de/ratgeber/pflanzenkunde/leberwurstbaum>

<https://www.biologie-seite.de/Biologie/Leberwurstbaum>

Der Blutwurstbaum

Der Autor dieser Studie ist anlässlich einer Studienreise auf die Insel Madeira dem Blutwurstbaum persönlich begegnet, von ihm stammt auch das untenstehende Bild.



Die Pflanze hat die lateinischen Namen «*aristolochia littoralis*» oder «*ristolochia cymbifera*und» und ist auch in Mitteleuropa bekannt. Sämereien dafür sind zum Beispiel bei Amazon.de oder im Fesaja-Versand erhältlich:

https://www.amazon.de/s?k=aristolochia+littoralis&hvadid=80745417539902&hvbm=be&hvdev=c&hvqmt=e&tag=hyddemsn-21&ref=pd_sl_5bs6fvu7qi_e



fesaja-versand.de
Exotische Samen



Aristolochia littoralis

fesaja®



Weitere Details zu diesen herrlichen Gewächsen findet man in: <https://de.wikipedia.org/wiki/Pfeifenblumen>

Über Bekömmlichkeit und kulinarische Aspekte der beschriebenen veganen Würste ist noch wenig bekannt. Deren Untersuchung könnte Thema für eine künftige Diplomarbeit oder wissenschaftliche Arbeit an der VBL-Akademie sein.